

## הוראות של ד"ר פישמן הכנות לקראת קולונסקופיה

להפסיק לאכול פרות ו ירקות **48** שעות לפני התור!  
 במשך **25** שעות לפני ההליך עליך לשתות משקאות צלולים **בלבד**.  
 לדוגמא: מים (עם או בלי תוספי טעם), מרק צה, מיץ תפוחים, ספרייט, תה (אפשר להוסיף סוכר) ג'לי, ארטיק קרח (לא אדום).  
 אין לצרוך מוצקים בשום אופן! אין לצרוך חלב או מוצריו.  
 שתיית קפה מותרת.

### היום שלפני הכנות לפיקולקס

בשעה **18:00** עליך לקחת 2 גולולות של משלשל (ביסקודיל, עצירותX, לקסדין)  
 בשעה **19:00** עליך לפתוח את חפיסת הפיקולקס הראשונה, לשים אותה בכוס מים ולשתות.  
 לאחר מכן, במשך השעה-שעתיים הבאות עליך לשתות  $1\frac{1}{2}$  ליטר מימכוס ניתן להמיר  $\frac{1}{2}$   
 מכמות הנוזלים בנוזלים צלולים אחרים. חובה לשתות מנה (כוס) של מרק לאחר כל מנה של  
 !! Picolax

**6 שעות** לפני הבדיקה, יש לקחת את החפיסה השנייה של הפיקולקס יחד עם  $1\frac{1}{2}$  ליטר מים.

**להפסיק את כל המשקאות שעתיים לפני הפגישה!**  
 (אם יש גם גסטרוסקופיה להפסיק לשתות **3** שעות לפני ההליך).  
 יש לקחת את התרופות הקבועות כרגיל.

### הכנות למרוקן בלבד יום ליפני!!

גם כאן, מותרים רק נוזלים צלולים ביום שלפני ההליך. (דוגמאות מובאות למעלה).  
 בשעה **17:00** עליך לקחת 2 גולולות של משלשל (עצירותX, לקסדין)  
 בשעה **18:00** עליך להתחיל בשתיית ליטר וחצי של מרוקן. עליכם לסיים את השתייה תוך **3** שעות.

**6 שעות** לפני הבדיקה לשתות עוד ליטר וחצי מרוקן  
 חשוב ביותר לסיים את שתיית כל הנוזל!!

### ביטולים!

לדחות או לבטל את התור, יש ליצור קשר בטלפון **054-2577-672** (להשאיר הודעה!)

לשאלות ביום של הבדיקה להתקשר למרפאה שבה התור.

נציג ממשד של ד"ר פישמן יתקשר יומיים לפני ההליך, על מנת לבדוק אם יש שאלות נוספות.

יש ליידע את ד"ר פישמן או את אנשי הצוות שלו מראש על לקיחת תרופות המכילות אספירין, קומדין או מדללי דם אחרים.

**לא לשכוח הפניה (לאומית) גם טופס 17.**

אין לנהוג כלל ברכב במשך **8** שעות לאחר סיום ההליך. על פי חוק של משרד הבריאות יש לבוא עם מלווה למשך ההליך. לא להגיע בבגדים צמודים ביום הבדיקה.