

**הוראותיו של ד"ר פישמן להכנות לקראת קולונסקופיה**

**יש להפסיק לאכול פירות וירקות 48 שעות לפני מועד הטיפול!**  
 במשך **25 שעות** לפני ההליך עליך לשתות משקאות צלולים **בלבד**.  
 לדוגמא: מים (עם או בלי תוספי טעם), מרק צח, מיץ תפוחים, ספרייט, תה (אפשר להוסיף סוכר) ג'לי, ארטיק קרח (**לא אדום**). אסור לאכול מוצקים בשום אופן! אין לצרוך חלב או מוצריו.

**היום שלפני הכנות לפיקולקס הכנות לפיקולקס**

בשעה **13:00** עליך לקחת **2 גולות של משלשל** (ביסקודיל, עצירות X, לקסדין)  
 בשעה **14:00** עליך לפתוח את **חפיסת הפיקולקס הראשונה**, לשים אותה בכוס מים ולשתות.  
 לאחר מכן, במשך השעה-שעתיים הבאות עליך לשתות  $1\frac{1}{2}$  ליטר נוזלים, מתוכם **חובה!! לשתות כוס אחת של מרק צח** ולפחות ליטר אחד של מים. את השאר ניתן להמיר בנוזלים צלולים אחרים.  
 השתיה המרובה חשובה ביותר למניעת התייבשות.  
 בשעה **22:00** יש לקחת את **החפיסה השנייה של הפיקולקס** יחד עם  $1\frac{1}{2}$  ליטר נוזלים, בדיוק לפי ההנחיות במנה הקודמת (לפחות כוס אחת של מרק צח חובה, ובנוסף מים ונוזלים צלולים אחרים)  
**\*אם התור נקבע לשעה 10:00 בבוקר ואילך:**  
 יש לקחת את המנה השנייה 5-6 שעות לפני מועד הבדיקה  
**שימו לב!!!!** חובה לשתות מנה (כוס) של **מרק צח** לאחר כל מנה של Picolax !!  
**יש להפסיק את כל המשקאות שעתיים לפני הפגישה!**  
 \* (אם יש גם **גסטרוסקופיה**, יש להפסיק לשתות **3 שעות** לפני ההליך).  
 יש לקחת את התרופות הקבועות כרגיל.

**הערה חשובה!**

אם עליך להיות בעבודה יום לפני ההליך, ואין שירותים קרובים, תוכל לקחת את המשלשלים בשעה **14:00** ואת הפיקולקס בשעות **15:00** ו **20:00**, בתוספת נוזלים על פי ההנחיות לעיל.  
 הפיקולקס משפיע במהירות!

**הכנות למרוקן בלבד!!**

גם כאן, מותרים רק נוזלים צלולים ביום שלפני ההליך. (בהתאם להסברים שלעיל).  
 בשעה **12:00** עליך לקחת **2 גולות של משלשל** (עצירות X, לקסדין).  
 בשעה **14:00** עליך לשתות  $1\frac{1}{2}$  ליטר של מרוקן תוך **3 שעות**.  
 בשעה **20:00** לסיים עוד  $1\frac{1}{2}$  ליטר של מרוקן תוך **3 שעות**.

**!!! חשוב ביותר לסיים את שתיית כל הנוזל!!!**

**ביטולים!**

לדחות או לבטל את התור, יש ליצור קשר בטלפון **054-2577-672** (להשאיר הודעה!)

לשאלות ביום של הבדיקה להתקשר למרפאה שבה התור.

נציג משרד של ד"ר פישמן יתקשר יומיים לפני ההליך, על מנת לבדוק אם יש שאלות נוספות.  
 יש ליידע את ד"ר פישמן או את אנשי הצוות שלו מראש על לקיחת תרופות המכילות אספירין, קומדין או מדללי דם אחרים.

**לא לשכוח הפניה (לאומית) גם טופס 17.**

אין לנהוג כלל ברכב במשך **8 שעות** לאחר סיום ההליך. על פי חוק של משרד הבריאות יש לבוא עם מלווה למשך ההליך. לא להגיע בבגדים צמודים ביום הבדיקה.